

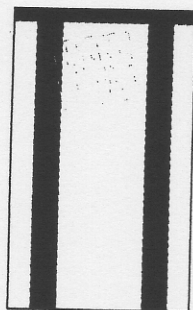


2^{eme} trimestre 2005

La voie suprême selon le yoga tibétain

(2005 - Allia - 73 p. - 6,10 €)

Ce traité a été compilé par le successeur direct de Milarepa, appelé Grand Guru Gampopa, né croit-on en 1077 et mort en 1152. Les préceptes donnés dans cet ouvrage sont classés par thèmes : les dix causes de regret, les dix choses à éviter, les quinze fai-



blesses, les dix enuis que l'on se crée soi-même etc. De nombreux courts chapitres apportent ainsi au lecteur les directions propres à l'enseignement du bouddha. L'avantage de cet ouvrage se trouve dans l'absence de commentaires.