

Horoscope, Fév 2005



## **YOGA TIBÉTAIN**

**V**oici une initiation à l'art du yoga. Le yoga vise, par des exercices corporels et la méditation, à réaliser l'unification de l'être humain – et ainsi à guérir le mal-être, bien avant Freud. Petit plaisir : dans le chapitre "les dix choses à accomplir", le sixième précepte est le suivant : "Etudie les sciences bénéfiques de la médecine et de l'astrologie..."

**La Voie suprême selon le yoga tibétain, selon le manuscrit d'un yogi errant, Ed. Allia, 80 p., prix éditeur 6,10 €.**